

bewegen & lernen

Unser Lernmedienverbund ...

- verknüpft didaktische Inhalte mit darauf abgestimmten Bewegungsmaterialien
- ermöglicht einen zielführenden Einsatz im Unterricht

Lernen in Bewegung ...

- erhöht die Konzentration beim Lernen
- steigert die Lernmotivation
- erleichtert die Lernprozesse

Kooperation ...

- fördert verantwortungsbewusstes Handeln
- unterstützt das Erlernen sozialer Fähigkeiten
- ermöglicht individuelles Arbeiten

Bewegungspausen ...

- aktivieren Körper und Geist
- setzen neue Energien frei
- rhythmisieren den Unterricht

Lernen in Bewegung – Der Fächer

36 Karten mit Tipps und Rezepten, wie «bewegen & lernen» im täglichen Unterricht eingesetzt und kombiniert werden kann.

Die Kapitel

AKTIVIEREN + KONZENTRIEREN

GEHEN + BALANCIEREN

RHYTHMISCH HÜPFEN + SPRINGEN

IM GLEICHGEWICHT BLEIBEN

JONGLIEREN + KOORDINIEREN

Die Karten

- Jede Karte enthält Informationen über geeignete Lerninhalte, die mit der gezeigten Bewegungsübung kombiniert werden können.
- Das Bewegungsziel zeigt auf, was im motorischen Bereich geübt wird.
- Zu jeder Übung werden verschiedene Varianten gezeigt sowie praktische Tipps und Hinweise gegeben.



Lernen in Bewegung

Fächer, 8,5 x 18 cm, vierfarbig illustriert, zu einem Fächer verbunden durch Plastikbuchschaube mit Schlaufe, Deckel und Rückseite aus Kunststoff

Autorinnen: Katrin Osterwalder, Selina Müller
ISBN 978-3-03700-114-1
Art.-Nr. 20.114

Preis CHF 32.00

Passend dazu:

Lernen in Bewegung – DVD

Die DVD dokumentiert die Arbeit von Primarlehrer Eduard Buser. Sie enthält drei Beiträge: einen DOK-Film, eine Musterlektion und Übungssequenzen.

Art.-Nr. 17.119.113

Preis CHF 39.65

Lernen in Bewegung – Bundle

(Fächer + DVD)

Art.-Nr. 20.115

Preis CHF 58.70



Jonglierball – Beanbag 110g
Preis je CHF 9.00

Jonglierball rot
Art.-Nr. 17.132.01101.1

Jonglierball blau
Art.-Nr. 17.132.01101.2

Jonglierball gelb
Art.-Nr. 17.132.01101.3

Jonglierball grün
Art.-Nr. 17.132.01101.4

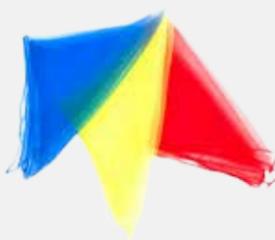


Mein Jonglierset

Das Set enthält das Lernheft «Jonglieren» und drei Jonglierbälle.

Art.-Nr. 20.179

Preis CHF 36.00



Jongliertücher Set mit 3 Tüchern

Als Einstieg in die Kunst des Jonglierens. Die Grösse ist geeignet für Kinder ab der Kindergartenstufe.

Art.-Nr. 17.132.01562

Preis CHF 7.30



Pedalo Zahlenfänger

Flinke Hände und schlaue Köpfe sind bei diesem Fangspiel gefragt.

Art.-Nr. 17.144.143083

Preis CHF 15.00



Swing and Hoop

Set von 3 Stück in verschiedenen Farben.

Art.-Nr. 17.136.2050

Preis CHF 27.50



jonglieren & differenzieren



Diabolo – Höhe 115 mm
Preis je CHF 11.90

Diabolo gelb
Art.-Nr. 17.132.0709

Diabolo rosa
Art.-Nr. 17.132.0712

Diabolo grün
Art.-Nr. 17.132.0711

Diabolo blau
Art.-Nr. 17.132.0710

Diabolo-Stäbe
Art.-Nr. 17.132.0062
Preis pro Stab-Paar CHF 3.70



Starterset «Im Gleichgewicht»

2 Rola Bola-Bretter, 5 Halbschalen (ø 10/12/15/17/20 cm), 1 Rollenset 35 cm, 2 Semorondo, 1 Balancierspule

Art.-Nr. 17.139.505
Preis CHF 290.00



Starterset «Rola Bola»

2 Rola Bola-Bretter, 5 Halbschalen (ø 10/12/15/17/20 cm), 1 Rollenset 35 cm

Art.-Nr. 17.139.515
Preis CHF 116.00



Pedalo Classic

Ideales Einsteigergerät für Kinder und Erwachsene.

Art.-Nr. 17.144.552001
Preis CHF 179.00



Pedalo Sport

Trainiert Gleichgewicht und Reaktionsvermögen.

Art.-Nr. 17.144.551001
Preis CHF 89.00



Pedalo Slalom

Vom Geradeausfahren bis zum Kurvenfahren.

Art.-Nr. 17.144.553600
Preis CHF 139.00



Pedalo Rola Bola Sport

Das rollende Spiel mit dem Gleichgewicht.

Art.-Nr. 17.144.653144
Preis CHF 93.00



Pedalo Rola Bola Fun

Mit dem gestylten Rola Bola Fun machen Gleichgewichtsübungen gleich doppelt Spass.

Art.-Nr. 17.144.1500
Preis CHF 89.00

balancieren & reagieren



Starterset «Balancieren»

2 Balancierbalken Esche 7 x 7 x 200 cm, 1 Rollenset (7/14/21/28 cm; je 5 Rollen)

Art.-Nr. 17.139.510
Preis CHF 195.75



Balancierstab, 5 Stück

Geschicklichkeit und Balancieren, Set à 5 Stück (ø 15 mm, 100 cm lang)

Art.-Nr. 17.000.001
Preis CHF 15.10

Die Geräte der 3 Startersets sind auch einzeln erhältlich. Detaillierte Informationen dazu finden Sie unter: www.ingoldverlag.ch



Speed Rope, 270 cm

Springseil für Ropeskipping, aus Polyurethan, Seillänge individuell einstellbar.

Art.-Nr. 17.136.9120
Preis CHF 6.40



Springseil am Meter

Springseil rot, aus Polypropylen, Preis pro Meter

Art.-Nr. 17.136.470801
Preis CHF 2.20

hüpfen & rhythmisieren



Springseil, 3 m

Springseil, zweifarbig, aus Polypropylen, 3 m

Art.-Nr. 17.136.4707
Preis CHF 4.50



Corweb POLY – 2 Sets à 3 Bahnen

Hüpfgitter für Koordinations- und Hüpfaufgaben. 2 Sets à 3 Bahnen (zusammengesteckt 900 x 150 cm). In Tragtasche, inkl. Broschüre.

Art.-Nr. 17.136.9168
Preis CHF 193.50

sitzen & stabilisieren

Original Swissball

Ball als Sitzgelegenheit und Trainingsgerät, mit BRQ-Sicherheitsstandard (platzt nicht).

Original Swissball ø 45 cm, silber

Art.-Nr. 17.136.95.38
Preis CHF 26.80

Original Swissball ø 55 cm, rot

Art.-Nr. 17.136.95.28
Preis CHF 26.80

Original Swissball ø 65 cm, blau

Art.-Nr. 17.136.95.29
Preis CHF 31.20

Original Swissball ø 75 cm, gelb

Art.-Nr. 17.136.95.30
Preis CHF 36.70



Disc'O'Sit junior

Aufblasbares Balancierkissen, einseitig mit Noppen, die andere Seite glatt; ø 32 cm, rot, belastbar bis max. 200 kg

Art.-Nr. 17.136.89.12
Preis CHF 35.10



Ballschale

ø 47 cm, Ballschale aus Kunststoff

Art.-Nr. 17.136.99.35
Preis CHF 28.80

INGOLDPraxis

Holen Sie die Experten direkt zu sich ins Schulhaus! Unsere Fachpersonen zeigen Ihnen, wie sie «bewegen & lernen» mit Ihrer Klasse im Unterricht umsetzen können. Erleben Sie konkrete und praxiserprobte Beispiele zu bewegtem Lernen und zu Bewegungspausen im Schulzimmer.



Samira Spiegel ist Primarlehrerin und praktiziert bewegten Unterricht auf der Mittelstufe.



Ruth Meyer ist Sportlehrerin und Spezialistin für Bewegungspausen im Unterricht.



Martin Graber ist Autor des Lernheftes «Jonglieren» und Sportlehrer an der Sekundarstufe 2.



Flavio Serino ist Autor der Fächerreihe «Im Freien», Sportlehrer und Dozent an der PH Luzern.

Weitere Lernmedien zum Thema «bewegen & lernen»



Outdoorfächer

Fünf Kapitel geben Anregungen für Lektionen im Wald – auf dem Pausenplatz – auf dem Sportplatz – im und am Wasser – im und auf Schnee. Ziel soll sein, dass Kinder zu täglichem Spielen und Bewegen im Freien animiert werden.

Preis je CHF 32.00

Outdoorfächer – Basic

Art.-Nr. 20.169

Outdoorfächer – Medium

Art.-Nr. 20.170

Outdoorfächer – High

Art.-Nr. 20.171



Jonglieren – Lernheft

Das persönliche Lernheft: der systematische Aufbau macht den individuellen Lernfortschritt möglich.

Art.-Nr. 20.176

Preis CHF 12.50

Jonglieren – Lernheft 10er-Set

Art.-Nr. 20.177

Preis CHF 48.00

Jonglieren – Lernheft 25er-Set – inkl. Motivstempel

Art.-Nr. 20.178

Preis CHF 130.00

Jonglieren – Motivstempel

Ein witziges Jongliermännchen als Motiv – der Belobigungstempel animiert die Schülerinnen und Schüler, einen Lernschritt abzuschliessen.

Art.-Nr. 17.133.49025

Preis CHF 36.10



Musik und Rhythmus

Der Fächer liefert Rezepte, wie die Schülerinnen und Schüler durch Visualisieren, Notieren, Tanzen, Sprechen und Spielen rhythmische Kompetenz erwerben können.

Art.-Nr. 20.130

Preis CHF 32.00



Musik und Bewegung

Die Kinder lernen den bewussten Umgang mit dem Körper. Durch die Verbindung mit dem Rhythmus wird aus der Bewegung Tanz.

Art.-Nr. 20.128

Preis CHF 32.00



INGOLDVerlag

Bestellung

Lieferadresse

Rechnungsadresse

Kunden-Nr.

Datum

Artikel-Nr.	Menge	Artikel

INGOLDVerlag

Konditionen:
30 Tage netto
Franko ab CHF 500.–
Preisänderungen vorbehalten, April 2017

INGOLDVerlag
Suisselearn Media AG
Hintergasse 16
3360 Herzogenbuchsee

Tel. +41 62 956 44 44
Fax +41 62 956 44 54
info@ingoldverlag.ch
www.ingoldverlag.ch

Kontakt



Markus Foerster
Leiter Fachbereich Bewegung & Sport
markus.foerster@ingoldverlag.ch
+41 62 956 11 45

shop.ingold-biwa.ch